

| PROGRAMA DE BIENESTAR E INCENTIVOS 2023  |    |  |   |   |  |   |
|--|----|--|---|---|--|---|
| DESARROLLO DEL PLAN  |    |  |   |   |  |   |
| EJE  | #  | ACTIVIDAD  | EL QUÉ<br>(objetivo)  | EL COMO   | EN DONDE   | CON QUÉ   |
| <b>EQUILIBRIO PSICOSOCIAL:</b><br>De acuerdo con el plan nacional de bienestar 2020 -2022 este componente "hace referencia a la nueva forma de adaptación laboral producto de los diferentes cambios que estamos viviendo durante la pandemia derivada del coronavirus COVID-19, como la adaptación a nuevas situaciones, mayor volumen de trabajo y complejidad, extensión de la jornada laboral, entre otros aspectos. Dentro de este eje se hace referencia a temas como factores intralaborales, extralaborales, equilibrio entre la vida personal, laboral y familiar y la calidad de vida laboral" | 1  | Participación en la Copa Gobernación   | Fomentar el estilo de vida saludable y los momentos de esparcimiento entre colaboradores  | Atención a la invitación de la Gobernación de Cundinamarca  | Gobernación de Cundinamarca  | N/A   |
|  | 2  | Celebrar el día de la Mujer  | Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC propiciando la unión, trabajo en equipo y buen clima laboral.  | Desarrollo de diferentes actividades recreativas, educativas y sociales, para fortalecer el conjunto de valores tales como, el respeto, la responsabilidad, la solidaridad y el desarrollo físico, generando ambientes de convivencia humana, familiar e institucional. | Virtual/lugares dispuestos por el operador de bienestar, EPC y la caja de compensación                           | Medios institucionales/ <a href="https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-papa/">https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-papa/</a> |
|  | 3  | Celebrar el día del Hombre   |   |   |  |   |
|  | 4  | Celebrar el día de la secretaría   |   |   |  |   |
|  | 5  | Celebrar día de la Madre   |   |   |  |   |
|  | 6  | Celebrar el día del Padre  |   |   |  |   |
|  | 7  | Celebrar el día del Conductor  |   |   |  |   |
|  | 8  | Celebrar día del amor y la amistad   |   |   |  |   |
|  | 9  | Celebración de Halloween   |   |   |  |   |
|  | 10 | Día del niño   |   |   |  |   |
|  | 11 | Celebración Día de la Familia - 1er Semestre   | Impactar en las relaciones familiares, en el contacto del ser humano con su entorno natural.  |   |  |   |
|  | 12 | Celebración Día de la Familia - 2do Semestre   |   |   |  |   |
|  | 13 | Semana de la salud (con énfasis en Salud visual y oral, ergonomía, pausas activas, manejo de estrés, riesgo cardiovascular, prevención del cáncer, y recomendaciones del SG-SST) | Motivar el uso adecuado del tiempo libre creando condiciones que garanticen la salud y el bienestar para todos.   |   |  |   |
|  | 14 | Torneo de juegos virtuales   |   |   |  |   |
|  | 15 | Mejoramiento de competencias de trabajo en equipo, solución de problemas y comunicación asertiva   | Fortalecer competencias de servidores públicos  | Talleres, lúdicas, visitas de campo   | De acuerdo a disponibilidad y/o propuesta del contratista  | <a href="https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/">https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/</a>                           |
|  | 16 | Cierre de gestión 2023   | Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC  | Actividad conmemorativa   | De acuerdo a disponibilidad y/o propuesta del contratista  | <a href="https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/">https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/</a>                           |
|  | 17 | Celebrar el cumpleaños de los servidores públicos  |   | Entrega de Detalles y otorgar un día de descanso  | De acuerdo a disponibilidad de la caja de compensación y el día de descanso en coordinación con el jefe directo. | Medios institucionales - caja de compensación.  |
|  | 18 | Cumpleaños de Empresas Públicas de Cundinamarca  | Fortalecer los lazos institucionales, el sentido de pertenencia y la cultura organizacional   |   |  | <a href="https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/">https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/</a>                           |
|  | 19 | Celebración de novenas navideñas   | Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC e integrar la concepción del bienestar espiritual, entendido este como las creencias y valores que tienen las personas y que interiorizan en su vida personal. |   |  |   |
|  | 20 | Incentivar el uso de la bicicleta  | Mejorar el bienestar social de los servidores y su calidad de vida  | Dar espacios de parqueadero gratuito a los servidores que vengan en bicicleta a la Empresa, otorgar medio día de permiso a quien demuestre que vino a trabajar 3 días en bicicleta  | Sede administrativa EPC  | Medios institucionales  |
|  | 21 | Campaña de promoción de la lectura en familia  |   | 2 post conmemorativos   | Correo electrónico / cartelera virtual   |   |
|  | 22 | Campañas sobre el uso del tiempo libre   | Generar el equilibrio entre la vida personal y laboral.   | 2 campañas en el año por medios electrónicos  |  |   |
|  | 23 | Conmemoración del día del abuelo   | Impactar en las relaciones familiares, en el contacto del ser humano con su entorno natural.  | organizar un concurso conmemorativo   | Correo electrónico / cartelera virtual   | Medios institucionales  |

| PROGRAMA DE BIENESTAR E INCENTIVOS 2023  |    |   |  |   |  |   |
|--|----|---|--|---|--|---|
| DESARROLLO DEL PLAN  |    |   |  |   |  |   |
| EJE  | #  | ACTIVIDAD   | EL QUÉ<br>(objetivo)   | EL COMO   | EN DONDE   | CON QUÉ   |
| <b>SALUD MENTAL:</b><br>La salud mental comprende la salud mental como el estado de bienestar con el que los servidores realizan sus actividades, son capaces de hacer frente al estrés normal de la vida, trabajan de forma productiva y contribuyen a la comunidad. (Gómez, 2020). | 24 | Elección y conmemoración del servidor público del semestre - celebración del día del servidor público y del contratista   | Reconocer a los servidores públicos sin importar su tipo de vinculación, que en el desempeño de sus labores según el código de integridad y la convivencia, sobresalgan en las relaciones armoniosas con sus pares, de manera que contribuyan en la formación de un clima laboral ameno. | Semestralmente reconocer y exaltar la labor de los servidores a través de algún evento o distinción.  | De acuerdo a disponibilidad y/o propuesta del contratista                          | <a href="https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/">https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/</a> |
|  | 25 | Elección del mejor servidor público del nivel directivo   | Reconocer a los servidores públicos del nivel directivo, que en el desempeño de sus labores según el código de integridad y la convivencia, sobresalgan en el cumplimiento de objetivos institucionales y las relaciones armoniosas.   | Anualmente reconocer y exaltar la labor del mejor servidor público del nivel directivo (libre nombramiento y remoción) a través de algún evento o distinción. |  |   |
|  | 26 | Reconocimiento de servidores públicos según su profesión  | Reconocer y mejorar la calidad de vida de los servidores públicos  | 1 post conmemorativo  | Correo electrónico/<br>cartelera virtual   | Medios institucionales  |
|  | 27 | Conmemorar el día del trabajo decente   |  |   |  |   |
|  | 28 | Fomentar la participación en el Concurso de función pública "Los Servidores Públicos Tienen Talento"  | Es una iniciativa que les permite mostrar habilidades diferentes a las relacionadas con sus funciones, de esta manera se estimula la creatividad y los valores artísticos del talento humano al servicio del Estado.   | Divulgar la información del concurso  | Medios virtuales   | Medios institucionales  |
|  | 29 | Celebración del día del servidor público  | Fortalecer el sentido de pertenencia, la eficiencia y la adecuada prestación del servicio, los valores y la ética del servicio en lo público, así como actividades que resalten la labor de todos los servidores públicos.   | 1 jornada capacitación y/o post conmemorativo   | Gobernación de Cundinamarca y/o Caja de Compensación.                              | Medios institucionales  |
|  | 30 | Tarjetas y/o comunicados a los servidores públicos que decidan contraer nupcias, en los días de cumpleaños, ingreso y retiro de la Entidad, logros académicos, reconocimiento por años de servicio. | Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC   | Tarjetas, mensajes, post y/o correos electrónicos   | Correo electrónico/<br>cartelera virtual   | En coordinación con la dirección de servicio al cliente   |
|  | 31 | Pre pensionados   | Preparar a los servidores públicos que estén próximos a cumplir los requisitos establecidos para ser beneficiarios de la pensión, según lo establecido en el artículo 262 literal c) de la Ley 100 de 1993 y en especial el artículo 2.2.10.7 del Decreto 1083 de 2015.                  | Capacitaciones o charlas informativas   | Virtual/disponibilidad del gestor  | Apoyo de fondos de pensiones  |
|  | 32 | Promover la participación en el programa de bilingüismo   | Apoyar a los servidores que quieran adquirir o reforzar sus competencias en el segundo idioma (inglés)   | Programa nacional de bilingüismo  | De acuerdo a las directrices del departamento administrativo de la función pública | Coordinación con el departamento administrativo de la función pública   |
|  | 33 | Días felices EPC  | Mejorar la calidad de vida generando un estado de bienestar mediante espacios que les permita a los servidores hacer frente al estrés  | Actividades encaminadas a la reducción del estrés y la relajación de los servidores públicos  | De acuerdo a disponibilidad y/o propuesta del contratista                          | <a href="https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/">https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/</a> |
| <b>CONVIVENCIA SOCIAL:</b><br>Este eje o área de intervención está relacionado con la  | 34 | Estrategias de manejo de trabajo bajo presión   | Implementar acciones que orienten a los servidores públicos sobre cómo resolver problemas bajo presión.  | 1 jornada anual de Capacitación (lúdica, vivencial)   | Medios virtuales o presenciales  | Medios institucionales  |
|  | 35 | Campaña del manejo de ansiedad y depresión  | Desarrollar actividades orientadas a ayudar a los servidores a manejar la ansiedad y la depresión que puedan desarrollar durante los tiempos del aislamiento y posterior a este.   | 1. Una capacitación en manejo de ansiedad y depresión.<br>2. Activación de la línea de atención primaria en Psicología y la sala de escucha                   |  |   |
|  | 36 | Campaña de prevención del sedentarismo  | Prevenir riesgos con relación a la salud de los servidores para mejorar el bienestar social de los servidores y su calidad de vida   | Caminata ecológica  | Gobernación de Cundinamarca  |   |
|  | 37 | Sensibilizar sobre el papel de las mujeres en la sociedad y los ambientes laborales   | Resaltar la importancia del papel de las mujeres en nuestra sociedad y el respeto que como personas se merecen   | Campaña empresarial   |  |   |

| PROGRAMA DE BIENESTAR E INCENTIVOS 2023   |   |  |  |  |  |                        |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|------------------------|--|--|--|
| DESARROLLO DEL PLAN   |   |  |  |  |  |                        |  |  |  |
| EJE   | #   | ACTIVIDAD  | EL QUÉ<br>(objetivo)   | EL COMO  | EN DONDE   | CON QUÉ                |  |  |  |
| esta relacionada con la implementación de la inclusión, diversidad, equidad y representatividad en Empresas Públicas de Cundinamarca SA ESP.  | 38  | Intervención de clima laboral                                    | Realizar intervenciones de mejoramiento de clima laboral   | Sesiones de intervención   | Medios virtuales o presenciales  | Medios institucionales |  |  |  |
|   | 39  | Realizar medición de clima laboral                               | Conocer el impacto de las acciones realizadas para mejoramiento del clima laboral  | Metodología DAFP   |  |                        |  |  |  |
| <b>ALIANZAS INTERINSTITUCIONALES:</b><br>Esta área de intervención resalta la importancia de establecer alianzas con otras entidades para el logro de los objetivos del plan.   | 40  | Ferias de vivienda   | Promover la adquisición de vivienda propia por parte de los servidores públicos  | Generar espacios institucionales donde las entidades que prestan este tipo de servicios los puedan ofrecer | Virtual/lugares dispuestos por el operador de bienestar, EPC y la caja de compensación | Medios institucionales |  |  |  |
|   | 41  | Feria de productos y servicios con entidades aliadas.            | Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC propiciando la unión, trabajo en equipo y buen clima laboral. |  | Virtual/lugares dispuestos por el operador de bienestar, EPC y la caja de compensación | Medios institucionales |  |  |  |
| <b>EJE TRANSVERSAL:</b><br>Transformación digital - Las entidades pueden, facilitar sus procesos y procedimientos para el desarrollo del bienestar. Las herramientas informáticas permiten tener la mayor cantidad de información sobre sus | 42  | Mejoramiento de competencias en el uso de herramientas digitales | Dar a conocer a los servidores públicos las herramientas informáticas que tienen a su disposición y que son de uso gratuito              | 1 capacitación en el uso de office   | Medios digitales   | Medios institucionales |  |  |  |
|   | 43  | Implementación de formato de bienestar y familiar                | Obtener la mayor cantidad de información personal sobre los colaboradores  |  |  |                        |  |  |  |
| <b>PRESUPUESTO</b>  | Treinta Millones De pesos (\$30.000.000.00).  |  |  |  |  |                        |  |  |  |
| <b>EVALUACION</b>   | Para ello, la Dirección de gestión Humana y Administrativa, genera el informe de impacto de los planes y programas elaborados, con el fin de dar a conocer los resultados de lo ejecutado y el valor generado en los servidores públicos durante la vigencia. Así mismo, estos resultados obtenidos servirán como insumos para la planeación de la próxima vigencia enmarcada en el Plan Estratégico de Talento Humano. |  |  |  |  |                        |  |  |  |