

PROGRAMA DE BIENESTAR E INCENTIVOS 2023						
DESARROLLO DEL PLAN						
EJE	#	ACTIVIDAD	EL QUÉ (objetivo)	EL COMO	EN DONDE	CON QUÉ
EQUILIBRIO PSICOSOCIAL: De acuerdo con el plan nacional de bienestar 2020 -2022 este componente "hace referencia a la nueva forma de adaptación laboral producto de los diferentes cambios que estamos viviendo durante la pandemia derivada del coronavirus COVID-19, como la adaptación a nuevas situaciones, mayor volumen de trabajo y complejidad, extensión de la jornada laboral, entre otros aspectos. Dentro de este eje se hace referencia a temas como factores intralaborales, extralaborales, equilibrio entre la vida personal, laboral y familiar y la calidad de vida laboral"	1	Participación en la Copa Gobernación	Fomentar el estilo de vida saludable y los momentos de esparcimiento entre colaboradores	Atención a la invitación de la Gobernación de Cundinamarca	Gobernación de Cundinamarca	N/A
	2	Celebrar el día de la Mujer	Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC propiciando la unión, trabajo en equipo y buen clima laboral.	Desarrollo de diferentes actividades recreativas, educativas y sociales, para fortalecer el conjunto de valores tales como, el respeto, la responsabilidad, la solidaridad y el desarrollo físico, generando ambientes de convivencia humana, familiar e institucional.	Virtual/lugares dispuestos por el operador de bienestar, EPC y la caja de compensación	Medios institucionales/ https://epc.com.co/plen-anual-de-adquisiciones-papa/
	3	Celebrar el día del Hombre				
	4	Celebrar el día de la secretaria				
	5	Celebrar día de la Madre				
	6	Celebrar el día del Padre				
	7	Celebrar el día del Conductor				
	8	Celebrar día del amor y la amistad				
	9	Celebración de Halloween				
	10	Día del niño				
	11	Celebración Día de la Familia - 1er Semestre	Impactar en las relaciones familiares, en el contacto del ser humano con su entorno natural.			
	12	Celebración Día de la Familia - 2do Semestre				
	13	Semana de la salud (con énfasis en Salud visual y oral, ergonomía, pausas activas, manejo de estrés, riesgo cardiovascular, prevención del cáncer, y recomendaciones del SG-SST)	Motivar el uso adecuado del tiempo libre creando condiciones que garanticen la salud y el bienestar para todos.			
	14	Torneo de juegos virtuales				
	15	Mejoramiento de competencias de trabajo en equipo, solución de problemas y comunicación asertiva	Fortalecer competencias de servidores públicos	Talleres, lúdicas, visitas de campo	De acuerdo a disponibilidad y/o propuesta del contratista	https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/
	16	Cierre de gestión 2023	Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC	Actividad conmemorativa	De acuerdo a disponibilidad y/o propuesta del contratista	https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/
	17	Celebrar el cumpleaños de los servidores públicos		Entrega de Detalles y otorgar un día de descanso	De acuerdo a disponibilidad de la caja de compensación y el día de descanso en coordinación con el jefe directo.	Medios institucionales - caja de compensación.
	18	Cumpleaños de Empresas Públicas de Cundinamarca	Fortalecer los lazos institucionales, el sentido de pertenencia y la cultura organizacional	Actividad conmemorativa	De acuerdo a disponibilidad y/o propuesta del contratista	https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/
	19	Celebración de novenas navideñas	Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC e integrar la concepción del bienestar espiritual, entendido este como las creencias y valores que tienen las personas y que interiorizan en su vida personal.			Medios institucionales
	20	Incentivar el uso de la bicicleta	Mejorar el bienestar social de los servidores y su calidad de vida	Dar espacios de parqueadero gratuito a los servidores que vengan en bicicleta a la Empresa, otorgar medio día de permiso a quien demuestre que vino a trabajar 3 días en bicicleta	Sede administrativa EPC	Medios institucionales
	21	Campaña de promoción de la lectura en familia		2 post conmemorativos	Correo electrónico / cartelera virtual	
	22	Campañas sobre el uso del tiempo libre	Generar el equilibrio entre la vida personal y laboral.	2 campañas en el año por medios electrónicos		Medios institucionales
	23	Conmemoración del día del abuelo	Impactar en las relaciones familiares, en el contacto del ser humano con su entorno natural.	organizar un concurso conmemorativo	Correo electrónico / cartelera virtual	

PROGRAMA DE BIENESTAR E INCENTIVOS 2023						
DESARROLLO DEL PLAN						
EJE	#	ACTIVIDAD	EL QUÉ (objetivo)	EL COMO	EN DONDE	CON QUÉ
	24	Elección y conmemoración del servidor público del semestre - celebración del día del servidor público y del contratista	Reconocer a los servidores públicos sin importar su tipo de vinculación, que en el desempeño de sus labores según el código de integridad y la convivencia, sobresalgan en las relaciones armoniosas con sus pares, de manera que contribuyan en la formación de un clima laboral ameno.	Semestralmente reconocer y exaltar la labor de los servidores a través de algún evento o distinción.	De acuerdo a disponibilidad y/o propuesta del contratista	https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/
	25	Elección del mejor servidor público del nivel directivo	Reconocer a los servidores públicos del nivel directivo, que en el desempeño de sus labores según el código de integridad y la convivencia, sobresalgan en el cumplimiento de objetivos institucionales y las relaciones armoniosas.	Anualmente reconocer y exaltar la labor del mejor servidor público del nivel directivo (libre nombramiento y remoción) a través de algún evento o distinción.		
	26	Reconocimiento de servidores públicos según su profesión	Reconocer y mejorar la calidad de vida de los servidores públicos	1 post conmemorativo	Correo electrónico/ cartelera virtual	Medios institucionales
	27	Conmemorar el día del trabajo decente				
	28	Fomentar la participación en el Concurso de función pública "Los Servidores Públicos Tienen Talento"	Es una iniciativa que les permite mostrar habilidades diferentes a las relacionadas con sus funciones, de esta manera se estimula la creatividad y los valores artísticos del talento humano al servicio del Estado.	Divulgar la información del concurso	Medios virtuales	Medios institucionales
	29	Celebración del día del servidor público	Fortalecer el sentido de pertenencia, la eficiencia y la adecuada prestación del servicio, los valores y la ética del servicio en lo público, así como actividades que resalten la labor de todos los servidores públicos.	1 jornada capacitación y/o post conmemorativo	Gobernación de Cundinamarca y/o Caja de Compensación.	Medios institucionales
	30	Tarjetas y/o comunicados a los servidores públicos que decidan contraer nupcias, en los días de cumpleaños, ingreso y retiro de la Entidad, logros académicos, reconocimiento por años de servicio.	Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC	Tarjetas, mensajes, post y/o correos electrónicos	Correo electrónico/ cartelera virtual	En coordinación con la dirección de servicio al cliente
	31	Pre pensionados	Preparar a los servidores públicos que estén próximos a cumplir los requisitos establecidos para ser beneficiarios de la pensión, según lo establecido en el artículo 262 literal c) de la Ley 100 de 1993 y en especial el artículo 2.2.10.7 del Decreto 1083 de 2015.	Capacitaciones o charlas informativas	Virtual/disponibilidad del gestor	Apoyo de fondos de pensiones
SALUD MENTAL: La salud mental comprende la salud mental como el estado de bienestar con el que los servidores realizan sus actividades, son capaces de hacer frente al estrés normal de la vida, trabajan de forma productiva y contribuyen a la comunidad. (Gómez, 2020).	32	Promover la participación en el programa de bilingüismo	Apoyar a los servidores que quieran adquirir o reforzar sus competencias en el segundo idioma (ingles)	Programa nacional de bilingüismo	De acuerdo a las directrices del departamento administrativo de la función pública	Coordinación con el departamento administrativo de la función pública
	33	Días felices EPC	Mejorar la calidad de vida generando un estado de bienestar mediante espacios que les permita a los servidores hacer frente al estrés	Actividades encaminadas a la reducción del estrés y la relajación de los servidores públicos	De acuerdo a disponibilidad y/o propuesta del contratista	https://epc.com.co/plan-anual-de-adquisiciones-paa/
	34	Estrategias de manejo de trabajo bajo presión	Implementar acciones que orienten a los servidores públicos sobre cómo resolver problemas bajo presión.	1 jornada anual de Capacitación (lúdica, vivencial)	Medios virtuales o presenciales	Medios institucionales
	35	Campaña del manejo de ansiedad y depresión	Desarrollar actividades orientadas a ayudar a los servidores a manejar la ansiedad y la depresión que puedan desarrollar durante los tiempos del aislamiento y posterior a este.	1. Una capacitación en manejo de ansiedad y depresión. 2. Activación de la línea de atención primaria en Psicología y la sala de escucha		
CONVIVENCIA SOCIAL: Este eje o área de intervención está relacionada con la	36	Campaña de prevención del sedentarismo	Prevenir riesgos con relación a la salud de los servidores para mejorar el bienestar social de los servidores y su calidad de vida	Caminata ecológica	Gobernación de Cundinamarca	
	37	Sensibilizar sobre el papel de las mujeres en la sociedad y los ambientes laborales	Resaltar la importancia del papel de las mujeres en nuestra sociedad y el respeto que como personas se merecen	Campaña empresarial		

PROGRAMA DE BIENESTAR E INCENTIVOS 2023						
DESARROLLO DEL PLAN						
EJE	#	ACTIVIDAD	EL QUÉ (objetivo)	EL COMO	EN DONDE	CON QUÉ
esta relacionada con la implementación de la inclusión, diversidad, equidad y representatividad en Empresas Públicas de Cundinamarca SA ESP.	38	Intervención de clima laboral	Realizar intervenciones de mejoramiento de clima laboral	Sesiones de intervención	Medios virtuales o presenciales	Medios institucionales
	39	Realizar medición de clima laboral	Conocer el impacto de las acciones realizadas para mejoramiento del clima laboral	Metodología DAFP		
ALIANZAS INTERINSTITUCIONALES: Esta área de intervención resalta la importancia de establecer alianzas con otras entidades para el logro de los objetivos del plan.	40	Ferias de vivienda	Promover la adquisición de vivienda propia por parte de los servidores publicas	Generar espacios institucionales donde las entidades que prestan este tipo de servicios los puedan ofertar	Virtual/lugares dispuestos por el operador de bienestar, EPC y la caja de compensación	Medios institucionales
	41	Feria de productos y servicios con entidades aliadas.	Mejorar los lazos laborales y humanos entre colaboradores y líderes de EPC propiciando la unión, trabajo en equipo y buen clima laboral.		Virtual/lugares dispuestos por el operador de bienestar, EPC y la caja de compensación	Medios institucionales
EJE TRANSVERSAL: Transformación digital - Las entidades pueden, facilitar sus procesos y procedimientos para el desarrollo del bienestar. Las herramientas informáticas permiten tener la mayor cantidad de información sobre sus	42	Mejoramiento de competencias en el uso de herramientas digitales	Dar a conocer a los servidores públicos las herramientas informáticas que tienen a su disposición y que son de uso gratuito	1 capacitación en el uso de office	Medios digitales	Medios institucionales
	43	Implementación de formato de bienestar y familiar	Obtener la mayor cantidad de información personal sobre los colaboradores	Implementación de la ficha de Bienestar		
PRESUPUESTO	Treinta Millones De pesos (\$30.000.000.00).					
EVALUACION	Para ello, la Dirección de gestión Humana y Administrativa, genera el informe de impacto de los planes y programas elaborados, con el fin de dar a conocer los resultados de lo ejecutado y el valor generado en los servidores públicos durante la vigencia. Así mismo, estos resultados obtenidos servirán como insumos para la planeación de la próxima vigencia enmarcada en el Plan Estratégico de Talento Humano.					